



**Zwembad verklaring van;**

<b>Naam</b>	
<b>Adres</b>	
<b>Telefoon ouders/verzorgers</b>	
<b>Telefoon moeder</b>	
<b>Telefoon vader</b>	
<b>Telefoon anders dan ouders i.v.m. ophalen</b>	

**TOELICHTING;**

Voordat er aan de zwem- en snorkel training kan worden deelgenomen. Vragen we u om een medische verklaring te tekenen. Met deze medische verklaring verklaart U, als ouder of verzorger, dat er medisch gezien geen bezwaar is om uw kind deel te laten nemen aan de zwem en snorkeltraining.

Een afschrift van deze verklaring dient aanwezig te zijn bij de instructeurs

Bij het antwoorden van de medische vragen met "ja" is in overleg met de instructeurs een medische keuring verplicht.

De geldigheid van deze verklaring is 3 jaar. Indien er in de tussentijd veranderingen optreden in de gezondheidstoestand van Uw kind, dient opnieuw een verklaring te worden ingevuld, dan wel een keuring te worden aangevraagd. U doet dit in het belang van uw kind en de veiligheid van anderen. Neem in dat geval ook even contact met de instructeur of de coördinator opleidingen.

**MEDISCHE KEURING**

Voordat een kind in het buitenwater mag duiken met perslucht moet er een medische keuring plaatsvinden. Deze keuring is te vergelijken met de keuring voor volwassenen. De arts die deze keuring verricht moet verstand hebben van de duikgeneeskunde en van kinderen. We adviseren echter dit al in een vroeg stadium van de opleiding te doen zodat er geen teleurstellingen zijn. Wij verwijzen u graag naar onze eigen keuringsarts.



## GEZONDHEID

1. Heeft Uw kind wel eens Last van Bronchitis en of astma of wel eens last van benauwdheid?
2. Is bij Uw kind ooit een hartuis waargenomen?
3. Heeft Uw kind wel eens last van Keel-, Neus- en of Oorontstekingen
4. Heet Uw kind wel eens last gehad van aanvallen van bewustzijn verlies?
5. Heeft Uw kind wel eens last of last gehad van toevallen
6. Gebruikt Uw kind medicijnen, is uw kind allergisch voor medicijn voedingsmiddelen?
7. Heeft Uw kind last van angstaanvallen of andere psychische klachten?
- 8.

## ZWEMVAARDIGHEDEN

1. Welke zwemvaardigheden zijn er.
  - A- diploma
  - B-diploma
  - C- diploma
  - Meer
2. Wanneer is het laatste diploma (ongeveer) behaald?
3. Hoe vaak zwemt kind per maand?
4. Beheerst kind schoolslag / rugslag / borstcrawl?

(mbt zwemvaardigheden instructeurs verder laten kijken vanuit zijn expertise)



### CONDITIE

1. Is kind in staat om 2 Banen achter elkaar te zwemmen zonder ademnood?
2. Welke andere activiteiten beoefent kind dat bijdraagt aan conditie?
3. Zijn er longproblemen die snorkel / duik activiteit kunnen belemmeren?  
(astma: medicatie / bronchitis: medicatie / allergieën: medicatie)

### LEERVERMOGEN / GEDRAG

1. In welke groep zit kind?
2. In hoeverre is kind in staat om verbale instructies op te volgen?
3. Zijn er zaken die zijn leerbaarheid belemmeren?
4. Hoe is de sociale omgangsvorm naar andere kinderen / volwassenen?  
(aangeven dat trainer gang van zaken in instructie en maatregelen bepaalt)

### BELANGRIJKE GEGEVENS

Bij nood waarschuwen

Ouders/ verzorgers / anderen

Kind wordt vaak gebracht en opgehaald door;

Dit document is naar waarheid ingevuld door;

Ouders/verzorgers

opleiding coördinator Robben

Gezien door instructeur.